

Über mich

Ich bin Sina Lange und Gründerin von SL4Health.



Während meines Medizinstudiums habe ich festgestellt, wie wichtig es ist, auf seine Gesundheit zu achten und wie wichtig Unterstützung sein kann. Diese möchte ich Ihnen in meinem Unternehmen anbieten und weitergeben.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

Ihre,



Das Unternehmen

Das Angebot besteht aus Beratungen & Dienstleistungen in den vier Bereichen **Gesundheit, Ernährung, Wellness** und **Lifestyle**.

Dabei sind Einzeltermine oder eine längerfristige Begleitung möglich.

Jede Beratung startet mit einem Erstgespräch und endet mit einem Abschlussgespräch.

Das passende Informationsmaterial wird über den firmeneigenen **Verlag** verlegt und ist im entsprechenden **Shop** erhältlich.



In Kombination mit meinem Partnerunternehmen SLMusic SLMedia & Art berate ich Sie über musikalische Fördermöglichkeiten bei Erkrankungen

Kurs- und Workshop-Angebote runden das Angebot ab!



Angebot

Gesundheit

Schwerpunkterkrankungen
z.B.:

- * Adipositas
- * Diabetes mellitus
- * Herz-Kreislauf-Krankheiten
- * Demenz/Begleitung von Angehörigen von Menschen mit Demenz
- * Erkrankungen des Bewegungsapparates



Ernährung

- * Ausgewogene Ernährung
- * Nahrungsumstellung / Gewichtsreduktion
- * Ernährung bei Erkrankungen & Unverträglichkeiten
- * Nahrungsergänzungsmittel



Wellness

- * Erstellung eines Wellnesskonzepts für den Alltag / Urlaub
- * Erstellung eines Sportkonzepts (auch in Kombination mit der Ernährung und unter Berücksichtigung von Erkrankungen)



Lifestyle

- * Verbesserung der Alltagsorganisation



Workshops/Kurse & Vorträge

- * Musikförderung für Menschen mit Demenzen - Kurs für pflegende Angehörige & Seniorenbegleiter



SL4Health

Sina Lange

SL4Health

Sina Lange
Gesundheitsberatung & Coaching

Postfach 1121
21707 Himmelpforten
Osterheide 49 * 21714 Hammah

Tel.: 0 41 44 - 236 30 86
Mobil: 0 15 1 - 280 32 35 5

E-Mail: contact@sl4health.de
Web: www.sl4health.de

 SELBSTSTÄNDIGER
VERTRIEBSPARTNER

Sprechzeiten

Montag - Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

Montag - Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr
Termine nach tel. Vereinbarung!

(c) 2023 SL4Health Verlag Sina Lange

Fotos: S. Lange